

Woman's News Letter

2017 December

vol.5

Woman's ホームページ ~代表コラム 毎日更新中♪~

<http://www.womans.co.jp/>

《 Woman's 1ヶ月の主な動き 》

◆おかげさまで創業4周年を迎えました！

5年目も新しく。スタッフ・パートナー講師と共に前進してまいります。



◆島根県起業家スクール事業	◆益田翔陽高等学校 講話
◆津和野町女性会議 コーディネーター	◆キャリアデザイン研修 f(YMコンサルティング主催)
◆広島県「働き方改革企業コンサルティング事業」専任コンサルタント	◆津和野町女性会議 コーディネーター
◆医療向けの人生設計サービス「CaLip」キャリアコンサルタント	◆第17回雲南市企業間交流会講演(パートナー講師)
◆株式会社日本マンパワー 国家資格キャリアコンサルタント養成講座 講師	◆公共職業訓練(キャリア形成、社会人基礎力研修、パートナー講師 が関わらせていただきました。)

活動報告

詳細は <http://www.womans.co.jp/column/>

◆島根県起業家スクール

弊社は島根県の起業家スクール事業を受託しており、定員を超える23名の方に受講していただいています。10月から来年2月まで全12回を予定しており、講師は弊社代表/宮崎、株式会社島根プロモーション/三浦大紀氏、株式会社インキュベーション&リボン代表取締役/井口房雄氏の3名と島根県信用保証協会と浜田市のご協力を賜り開催しています。

第1回と第2回目に弊社宮崎が登壇しました。2回目にはドリームマップを作成し、ひとりひとりの思いを見える化しました。たくさん雑誌やパンフレットも使い、自分の夢に近い写真や言葉を切り抜き、将来なりたい自分の姿をイメージし白い台紙いっぱいワクワクするような夢(目標)をリアルに表現し、グループで宣言しました。夢は描いた時点で目標となり、行動が変わる。行動が変われば、日々の時間の使い方を意識するようになります。意識することで関わる人が増えたり、学びたい分野が見つかったりする…。参加者の皆さんは本当に素晴らしく、回を重ねるごとに、さらにイキイキされ、そして、参加者同士のつながりも深まり、場の空気感が活気づいています。どんどん輝きを増していく人をサポートさせていただけることに喜びを感じています。



◆島根県立翔陽高等学校で女性の働き方について講話しました。

「これからの女性の働き方・生き方」をテーマに高校2、3年生を対象に講話しました。事前に「宮崎さんに質問したいことをまとめました」と32項目の質問がぎっしりと書かれたプリントを高校から頂戴しました。どの質問も「働く・生きる」ことをとても真剣に考えており、弊社もしっかりと高校生への気持ちを受け止めなければと胸が熱くなり、予定していた講話の内容を急ぎょ変更し、全ての質問に答えることも織り交ぜながら講話をさせていただくことにいたしました。

当日、集まった生徒の皆さんは、目をキラキラさせながら本当に熱心に講話を聴いてくださいました。質問は、講話をさせていただいた弊社代表宮崎に関することが多く、「なぜ益田で働こうと思ったのですか」「地域の人のためになる仕事はたくさんあるが、なぜこの職業に就こうと思いましたか」「どういときに仕事のやりがいを感じますか」等でした。また、働くことに関しては「好きなことを仕事にしても良いのでしょうか」という質問がありました。宮崎は「私は、好きなことがあると、そのことについて深く学びたい、スキルアップしたい、という意欲が生まれると思っています。ですが、好きだけでは仕事にならない。好きだから頑張れる。だから仕事になります」と答えました。受け止め方は人それぞれですが、後日、この講話の依頼をいただいた方から、「昨日の講話、とても良かったです。感動しました」と生徒が駆け寄ってきたとお伺いしました。キャリアコンサルタントとして、未来を描く何らかの力になれたのならこの上なく嬉しいと思っております。

あふれる自然と温かい人に囲まれて石見で育った高校生たち。この力を生かしていけば、まちはもっと良くなる、と確信した時間でした。

◆某お菓子メーカー様で全店長対象の研修を開催しました。

某お菓子メーカー様で、全店長対象の研修をさせていただきました。品質重視、本当においしいお菓子を一つずつに心を込めて製造されている企業です。研修では、そのお菓子をお客様に手渡すという役割を果たすお店と自分自身のあり方について深めました。

企業に関わるには、その企業の理念に共感し、社長の目指す方向性へ向き、自分事として関わってまいりたい、弊社はいつもそのような考えでおります。

品質が高ければ、売上は自ずとついてきます。品質とは、「商品自体の質」と「それを手渡す人の質」だと思います。付加価値が求められる時代だからこそ、商品自体の質に付加されるものの質の高さを高めていきたい。高めようと思えば、無限に高められる質だからです。



◆パートナー講師も活躍しております。

弊社には、当紙面でも毎回「ひとこと」を書いております、スタッフ＆パートナー講師の5名が在籍し、うち、4名はキャリアコンサルタントの国家資格を取得しております。それぞれが、医療、福祉、教育、行政の現場で複業し、それぞれの専門分野の高いスキルも持ち合わせながら、弊社では、公共訓練において、キャリア形成研修、社会人基礎力研修、マナー・接客研修、フォローアップ研修、人材育成に関する講話等させていただいております。受講していただいた皆さまと一緒に成長していく感覚を喜びながら、また、これからは私たちに何ができるのだろうと悩み模索しながらも前を見据えて学びを惜しまない、そんな5名です。

月に一度はWoman's ミーティングを開催し、時にはランチで楽しい時間を一緒に過ごしながら近況報告も。ミーティングでは宮崎の講話、指導を受け、悩みや出来事のヒアリング、そして経営理念を共有し、一人一人のあり方や目指す方向、将来のWoman'sの姿を描きながら、一同、日々前進しております。今後、ニューズレターでスタッフ＆パートナー講師の活躍も少しずつ掲載して参りますのでお楽しみに。

Woman's Favorite♡ 「レストラン・ボンヌママン・ノブ（益田市）」

Woman's の好きなお店やおすすめをご紹介します！

今回ご紹介するのは、益田市高津町にある「レストラン・ボンヌママン・ノブ」地元食材を活かした洗練された料理はもちろん、雰囲気などトータルの印象も重視されていて、店内は落ち着いた雰囲気でありながらおしゃれ！レストランウェディングでも人気のお店です。シェフは「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の山陰線上りのランチメニューの監修もする腕前。美しい日本海に癒されながらおいしいお料理を食べられる素敵なお店なので、県外からのお客様をよくお連れするのですが、皆さまに喜んでいただけております。



大きな窓から見える美しい日本海に癒されます

美しい料理を記念にパシャリ♡



先日ランチミーティングをしに行きましたが、お天気がとっても良くて海がきれい！そしてお料理も今流行りのインスタ映え！お味もサイコー！自家製のパンがおいしくて何度もリクエスト！

「レストラン・ボンヌママン・ノブ」
島根県益田市高津町 485-18
TEL: 0856-23-2060



★自分らしい働き方を目指す女性のためのセミナー

参加しました！

起業女子応援ナビ@中国地域ネットワーク主催の「自分らしい働き方を目指す女性のためのセミナー」で、おけいこドットコム合同会社の代表 湊 容子さんと弊社の代表宮崎の話が聞ける！ということで、弊社スタッフの松山と狩野が参加して参りました！浜田市の道の駅「ゆうひパーク浜田」の2階にある、浜田の海が一望できる素敵な和室で、起業に興味のある、または、すでに起業されている女性が集まり和やかに開催されました。

おけいこドットコム合同会社は、「人、地域、文化」を大切に守り、育てよう。を理念に「おけいこ.com」というサイトを通じて、習い事をしたい人、習い事の講師、イベントをする企業を繋いでおり、これまで、おけいこ.comにご登録された講師は600名以上！サイトを拝見すると広島県と山口県の多彩な講師を簡単に調べることができ、参加してみたい素敵なイベントも多く掲載されています。

髪を一つに結んで凛とした美しさのなかにも温かい優しさがある、そんな雰囲気の湊さんからは起業に興味のある参加者へ『自分らしい働き方の見つけ方 & 知っておきたい準備のコツ』というテーマで第一部としてお話がありました。女性は子育て、仕事、介護など生活の上で役割や条件が多い中、中長期を見つめ自分はどうかありたいかを考えたとき、フリーランスは自分も大切にしながら家庭も大切にできる働き方のひとつで、おけいこ.comにも活躍する多くのフリーランスの講師が多いとのこと。私が一番印象に残ったのは「決めたらやってほしい、やらないと結果は出ない。」というお言葉でした。また「私ならこう！という考え方を準備しておく」というお話は、働く女性としても、まっすぐな一本の芯を自分の中で持つことの大切さを感じました。

第2部は『ワークとシナジー効果で幸せな人生を』をテーマに弊社宮崎の話。宮崎もフリーランス時代がありましたが、このたびはフリーランスとは違った視点から起業家として参加の皆さんへ、ワークもライフもあきらめない宮崎の一日の働き方(ほぼ30分刻み)を紹介、また「社員(スタッフ＆パートナー講師)がフリーランスのような働き方ができる会社を作りたい、女性が稼ぐ力を大切にしたい」という会社理念の話からは、第1部の湊さんからも感じた、起業家として強い信念と覚悟が伝わってきました。セミナーの後は、道の駅のレストランシェフの作ったデザートとコーヒーをいただきながら参加者、講師、スタッフで懇親会、楽しい時間はあっという間でした。(スタッフ狩野)



起業女子応援ナビ@中国地域ネットワークとは：起業したい女性のサポートを目的とした経済産業省・平成29年度女性活躍推進基盤整備委託事業「女性起業家等支援ネットワーク構築事業」を（一社）中国地域ニュービジネス協議会が受託し運営。弊社は当事業の支援機関です。

メディア掲載

2017/11/14 山陰中央新報 コラム「いわみスタイル」
「好きだから意欲が沸く」と題し、高校生に向けて講話した際の様子を宮崎が語っています。



代表ひとこと



10月からはほぼ毎週末、東京で仕事をいたしました。研修会場に向かう朝、雲一つない青空が広がる日が多く東京の町は美しいという新しい発見がありました。人は、経験したことのないことに対し、思いこんでしまう傾向があります。改めて、新しい経験の機会を模索していこうと思っております。

Women of Women's



スタッフ・パートナー講師のひとこと

●Izumi Ono

先日、美声講座を受講し、美しい姿勢や発声法について学んだ。受講の動機は講師先生の笑顔が本当に素敵だったから。思った通り、笑顔溢れる素敵な講習だった。帰る時も自然に笑みが溢れて幸せな気持ちになった。講師先生とお話をさせていただく中で、子供の頃は大人しく人前で話すことは苦手だったと伺いびっくりした。殻を破ることは大変かもしれないが、「夢は描いた時点で目標に変わり行動が変わる」私も夢に向かい一歩ずつ進んでいきたい。

●Yuka Yamada

先日、小学校の遠足以来かなり久しぶりに宮島に行きました。まずこのWoman'sのメンバーの1人とばったり会ってびっくり！宮島に着いて随分と様子が変わってびっくり！人の多さにびっくり！歩くのも大変なほど…世界遺産の中にできた初のスタバにびっくり！とてもおしゃべりな外観でした。食べ物のおいしさ、体重の増加にびっくり！ローブウェイから見る景色も素敵とても良い旅でした。

●Sachiko Iwata

先日、久しぶりに短大時代の友達と会いました。みんな全然変わらなくて気持ちもあの頃のまま、とても楽しい時間を過ごしました。そんな中で一つ衝撃的な事がある…がんの手術を受けた友達がいたこと。そして、死ぬまでにやりたいことを今一つずつやり遂げていってるとのこと。私は、その子の生きざまにすごく感動しました。「今を大切に！真剣に生きよう！」そう心に強く思いました。

●Mari Karino

中学生の息子と娘の会話で今の流行りを聞いていて知らないことが多い。どこで勉強したの？私も子どもの頃は、親の時代遅れに呆れモードだったけど、同じ！子どもから教えてもらってK-POPのYouTubeを見る毎日です。

●Kiyoko Matsuyama

先日、念願の宮島信仰の聖地、弥山に登りました。(道中、パートナー講師の由香さん御一行にも出会うハッピーあり。)目的は、「霊火堂」にある「消えずの火」で沸かした「霊水」をいただくためです。(万病に効くと言われていた。)山登りで気づいたことは、なぜか一度下って、登るパターン。たった500mに体力を奪われましたが、途中すれ違う人たちが、挨拶してくれるので、爽やかな気分！山登りおススメです。表面だけでないことを知ることは奥深い。学びも一緒に感じました。