

Woman's News Letter

2018 September&October



vol.12

Woman's ホームページ

<http://www.womans.co.jp>



《 Woman's 1ヶ月の主な動き 》 たくさんの方にお会いできました

CLICK

◆ 第2期津和野町女性会議コーディネーター	◆ 株式会社日本マンパワー 国家資格キャリアコンサルタント養成講師
◆ 島根県中小企業団体中央会 女性活躍推進事業アドバイザー	◆ 大分県自治研修講師
◆ 企業女子応援イベント開催	◆ 入社半年後新入社員合同研修会講師(島根県)
◆ 医療法人向けの人生設計サービスキャリアコンサルタント	◆ 公共職業訓練 社会人基礎力研修講師

弊社ホームページ内容リニューアルのお知らせ

いつも弊社ホームページをご覧いただきありがとうございます。この度、ホームページアドレスはそのままに、内容をリニューアルしております。弊社の提供するサービスも新しくなりました。また、弊社に関わる人材もインタビュー形式でご紹介しております！引き続きよろしくお願いたします。 <http://www.womans.co.jp> CLICK

～代表コラムもぜひご覧ください～

<http://www.womans.co.jp/column/>

CLICK



自治研修にて女性活躍推進セミナーを開催しました

《代表宮崎が講師を務めました》

大分県自治研修で、「今、私らしく生きる！キャリアは人生全体。パワフル未来を描いていこう！」と題して、女性活躍推進セミナーを開催しました。

これからキャリアを積まれるにあたり、まだ結婚するかどうか分からない時点で、ロールモデルがないため、結婚したら、子どもができたら、どのように家庭と仕事を両立したらいいのだろうと悩まれる女性が多くいらっしゃいます。研修でご自身のキャリアビジョンを描くワークをしましたが、職場でロールモデルがないかたは、将来の自分を描きづらいようでした。しかし、「自分のキャリアは自分次第、自由に描いてみましょう」と、社会的通念に縛られずありのままのご自身を描き語っていただきました。

先般、日本経済新聞の記事に「母親の就労の有無は子どもの幸福度に無関係であり、母親の就労の子どもへの精神的悪影響は観察されない」という調査が掲載されていました。むしろ働く母親が子どもたちのロールモデルとなり、いい影響を与えるとのことでした。

ありがたい自分の将来を思うままに描いたのち、受講者の皆様がイキイキされていらっしゃったと聞き、改めて重要なのは、ひとりひとりの人生が幸福に満ち溢れ充実感で満たされることを実感しました。



「経営戦略としての女性活躍推進」を開催しました。

弊社代表宮崎が島根県中小企業団体中央会の女性活躍推進アドバイザー業務を担っていることから、このたび、女性活躍推進セミナーの講師として登壇しました。

平成28年4月から「女性活躍推進法」が施行され、企業における取組が進みつつありますが、実際に女性の育成や活躍が進んでいる企業はまだ少ないのが現状です。しかし、女性活躍推進の行動計画を策定している労働者300人以下の事業所数は、中国地方で島根県がナンバーワン！そこで、過去宮崎がアドバイザーとして関わらせていただきました、先進的に女性活躍に取り組んでいる、株式会社楓ジェラート様より、代表取締役の橋本様と、楓ジェラートで女性初の店長となった斎藤様にお越しいただき、社内の取り組みを発表していただきました。参加者の皆さまからは積極的に質疑応答がある中、特に家庭との両立は気になったようですが、斎藤店長は、「慣れるまでは



プレッシャーもありましたが、自分が働く姿を見て子どもたちが家の手伝いをしてくれたり、学校の職業体験の職場を私が働く楓ジェラートを選んでくれたのは、子どもの中で思うことがあるのかなど嬉しかった」とお答えいただきました。家庭との両立は簡単ではありませんが、会社の仕組みや行動計画もしっかりと女性の活躍を見据えて策定されている楓ジェラート様のお話は参加者の皆様からもとても参考になったと喜ばれました。

起業女子応援☆無料相談実施中！

経済産業省 女性活躍推進基盤整備委託事業 女性起業家等支援ネットワーク構築事業の
中国地域「起業女子応援ナビ@中国地域ネットワーク」の地域サポーターのひとつとして、
弊社は島根県全域の起業を志す女性や創業間もない女性起業家に対し、相談、支援をしています。

女性の想いを叶えるひとつの選択肢として、「起業」「自宅開業」「独立」「フリーランス」という働き方があります。
「起業するってすごく大変そう」「わたしにできるのか不安」「家族の理解は得られるかな」いろいろ不安に 感じると思います。でも「やってみようかな」と思ったら、まずはご相談をお気軽にいただける場としてご利用いただけます。

詳細はこちら 「私の起業応援 net」中国地方
<https://www.joseikigyo.go.jp/network/shikoku/>



お申し込みは「私の起業応援 net」の相談フォーム
<http://pasona-f.sakura.ne.jp/shikoku/privacy.html>
または弊社へお電話：0856-22-8605 か
メール：info@womans.co.jp で承ります。



担当者よりご連絡差し上げ面談の日程をご調整いたします。
(WEB、電話、面談をお選びいただけます)
弊社のキャリアコンサルタントが相談、支援をいたします。

お問合せ：株式会社 Woman's 〒698-0002 島根県益田市下本郷町 924-6 TEL (0856) 22-8605 <http://www.womans.co.jp/>
起業女子応援ナビ@中国地域ネットワーク事務局（一般社団法人中国地域ニュービジネス協議会）<http://woman.cnbc.or.jp/>
〒730-0017 広島市中区鉄砲町 1-20 第3ウエノヤビル 7F TEL (082) 221-2929

2018年12月28日まで
島根県のみですが無料で
キャリアコンサルティングを受けられます



起業女子応援イベントを益田市で開催しました



森谷さんは経営者として従業員の皆様と共に自分らしく生き生きと家庭も仕事も楽しみながら活躍されています。お店の旬の果物を贅沢に使ったパフェは絶品。



石川さんは第1回中国地域女性ビジネスプランコンテストで、日本初の賞「ワークライフシナジー賞※」の受賞者です



『好きや特技を活かし自分らしい働き方を見つける第一歩』

ゲスト：Sweet Time 主宰 石川さおりさん

カフェフルーツ山陰ギフト moritani 代表取締役 森谷典子さん

9月14日、島根県芸術文化センター(グラントワ)にて企業にご興味がある女性の皆様とゲストのお二人と進行・相談役の弊社代表宮崎と共に、仕事や家庭の事、自分らしく働くためのコツなどを聞く、トーク形式のイベントを開催しました！起業のきっかけ、家庭と仕事の両立、起業でご苦労されたことなど、参加者の皆さんからご質問をいただき、ゲストのお二人がとても真摯にお答えくださいました。その時にいただいたゲストの森谷様のカフェのフルーツサンドとフルーツとジュースは絶品！その後は、石川様のアイシングクッキーのワークショップで、おひとりおひとりの個性が光るかわいいアイシングクッキーづくりを体験しました。
イベントの中で、起業されたお二人のお話を聞き、参加者の皆様もご自身について深く考えたり、参加者様同士もイベントを通じ、お繋がりになるなど、素晴らしいイベントになりました。ご参加くださいました皆様に感謝いたします。今後も起業したい女性のお役に立てるよう相談窓口を担ってまいります。

※ワークライフシナジー賞とは（弊社宮崎は賞の設置から関わらせていただいております。）

新たな社会的価値（イノベーション）を生み出す企業には、日常の活動から知見を広げワークに活かす、「ワーク・ライフ・シナジー」が重要です。働き方のひとつである起業により、仕事とプライベートのバランスが取れた充実した日々を手に入れた方、仕事と生活で相乗効果が生み出されている方、暮らしに密着した企業を目指している方などを表彰



公共職業訓練で社会人基礎力研修を行いました 《山田が講師を務めました》

公共職業訓練で、障がい者訓練を担当しました。
キャリア形成やビジネスマナー、職場のコミュニケーションについて学習しました。
ビジネスマナーの中で電話対応の仕方を実際に練習しましたが、得意不得意はあるものの皆さん一生懸命してくださいました。
得意な方はアドリブにも対応され、生き生きと語ってくださいました。
自分の能力を発揮できる場があることはとても大切だと感じました。
さらにコミュニケーションについて学んだ時には、自分が我慢して相手の言うことを受け入れればその方が良いのでは？と考えておられる方が多かったのですが、自分もさわやかになり、かつ相手もさわやかになることがコミュニケーションには大切ということを用いて学習できました。
やってみよう！と言ってくれる方もおられ、とても爽やかな時間になりました。
最後にドリームマップの作成も行なっていただきましたが、性格がとてもよく表れ、みなさんの新たな一面を垣間見ることができました。
自分の好きなものについて話してくださる顔はとてもキラキラとしていて、それまであまり発言されなかった方も少しづつ話してくださり、とても良い授業となりました。

就労支援者のためのビジネスマナー研修を開催しました 《狩野が講師を務めました》

就労支援に関わる支援者の皆様が企業と関わる機会も増えており、支援者のビジネスマナーが就労希望者の採用にプラスの影響となるよう、知識を得るためのマナー研修のご依頼をいただきました。研修はいろいろな支援機関から受講され、ロールプレイングを中心に基本をお伝えしました。終了後のアンケートでは、「今まで曖昧なところが明確になった」「自分流でやっていたことが、多く、正しい基本を学ぶ事が出来た」「ロールプレイでフィードバックしてもらい有意義な時間だった」等、お声を頂戴しました。

清酒「宗味」が全国新酒鑑評会で金賞受賞！おめでとうございます！



益田市にある創業1602年(慶長7年)と歴史ある株式会社右田本店様の「宗味」が日本酒造組合中央会・独立行政法人酒類総合研究所共催の「平成30年(平成29酒造年度)全国新酒鑑評会」におきまして、金賞を受賞されました。
兼ねてより、美味しいお酒を愛し、宗味ファンの弊社代表宮崎は「宗味を楽しむつながる会」の発起人の一人として、この度の受賞を喜び祝賀会で司会を務めさせていただきました。当日は、益田市長、県議会議員、市議会議員を含め、宗味を愛する80名以上の方が宗味の金賞受賞を喜び、宗味と御料理を堪能しました。
ご家庭でも贈答にもおすすめしたい清酒です。
株式会社右田本店様 Facebook <https://www.facebook.com/migita.honten/>
右田本店 日本酒オンラインショップ <https://soumi1602.cart.fc2.com/>



代表ひとこと



研修でお伝えしている「見える化することで、大切にすることが明確になる」の考え方で、弊社のホームページを整理してみました。起業家支援に関わる意味が明確になりました。新しい働き方のひとつとして、今までよりもハードルを低くして、起業を考える方が増えています。弊社が受託している事業は、無料でキャリアコンサルティングが受けられるというものです。(島根県限定、12月末日までです。)こうして、一歩踏み出すサポートをしたい！という思いが溢れています。見える化することは、モチベーションアップにもつながると実感しております。

Women of the Woman's



スタッフ・パートナー講師のひとこと

Hello!

●Izumi Ono
お茶処松江で長く育ったせいか、お抹茶をよくいただきます。松江では茶の湯の習慣が根付いており、本当によくお茶をいただきますが、浜田に嫁いできてからもその習慣を大切にしている、我流ではありますが、抹茶を点てていただく、ちょっと大きめに言えば「あー、日本人で良かった」という思いがこみ上げてきます。小学生の娘も「あー、美味しいわー。お茶の甘みを感じる」とのこと。是非、皆さんもお抹茶を一眼楽しんでみて下さい。

●Yuka Yamada
今年は平成最期の夏と言われていますが、それにあやかって何か新しいことに挑戦しよう！と思い、海も近いこともあって、スタンドアップパドルボードを始めました。初めて体験した日は風があり、波もあったのでコンディションはあまり良くはありませんでしたが、ボードの上に立てた時はとてもうれしかったです。何度も海に落ちて、海水も沢山飲んでしまいましたが、海の上に浮いている感覚はとても気持ちよく、改めて海の広さを感じることができました。夏にできる趣味の一つに追加できたらいいなと思っています。

●Sachiko Iwata
今年の夏も暑かったです。冷え症の私としては、寒いより暑い方がいいので、朝晩涼しくなるとまだ暑くてもいいのにと感じてしまいます。夏も温かい飲み物をいつも飲んでるのですが、さすがに今年は冷たい飲み物を飲んでました。主には好きな柑橘系。いろいろな種類があるので、楽しみながら飲んでました。先日は、職場で夏祭りがありました。提灯を飾ったり、焼き鳥焼いたり生演奏聴いたり、歌って踊ったりとみんなで楽しみました。一人では出来ないことも、みんなのパワーが合わさるといろんな事が出来る。一人一人の力ってホンと凄い！そう思い、協力してくれたみんなに感謝の気持ちでいっぱいでした。

●Mari Karino
先日、福島県まで車で片道14時間、夜通し車で走り0泊2日の旅を家族としました。はじめは旅程に不安をかんじましたが、やってみると意外と行けるものですね。「まずは行動。やる気」は後からついてくる」とあるコラムで読みました。なるほど〜と行動の大切さを改めて実感しました。義姉の住む大阪までは車で片道6時間、もはや近く感じて、いつでも行けるなと自己効力感も高くなった私です。

●Kiyoko Matsuyama
断れない性格のため、グッピーまでもらいました。初めは乗り気でなかったグッピーの飼育ですが、ガラスをトントンと叩くと寄ってきて、子供まで生まれ、可愛いです。一昔前のトレンドドラマみたいに、ハッピー気分が味わえますよ。皆さまもいかがでしょうか？