

# Woman's News Letter

お陰様で5周年を迎えました。



2018 November

vol.13

Woman's ホームページ

<http://www.womans.co.jp>

CLICK

《 Woman's 1ヶ月の主な動き 》 この1ヶ月もたくさんの方にお会いできました

◆ 第2期津和野町女性会議コーディネーター	◆ 株式会社日本マンパワー 国家資格キャリアコンサルタント養成講師
◆ 島根県中小企業団体中央会 女性活躍推進事業アドバイザー	◆ 自治研修講師(島根県)
◆ 医療法人向けの人生設計サービスキャリアコンサルタント	◆ しまね起業家スクールプレゼン編講師
◆ 民間企業様ファシリテーター研修、フォローアップ研修(広島県)	◆ 女性の働き方のキャリアコンサルティング事業

<http://www.womans.co.jp/column/>

CLICK

～代表コラム 毎日更新中♪～

## 津和野町女性会議

《コーディネーターを代表宮崎を務めております》



### 島根県の「定住研修」にて津和野町女性会議について講演しました。

このたび、島根県の定住対策・地域振興の業務に携わる市町職員様が参加する平成30年度市町村職員政策課題研修「定住促進研修」のカリキュラムのひとつとして、弊社宮崎が「女性が住み続けたい町を目指して、私たちが動く」の講義と女性会議のメンバーがグループに入りグループワークを開催しました。島根県は人口減少社会の中で、過疎化や少子高齢化といった社会問題の最前線にあり、定住促進の取り組みは重要課題の一つとなっています。

定住促進研修では、津和野町が総合戦略の基本視点とした「若い女性が住みたいまちづくり」に向けた取り組みや「津和野町女性会議」を設置した経緯とその活動について津和野町つわの暮らし推進課様よりご説明がありました。その後宮崎より、地域活性化へのアプローチとして「女性」に着目する際に、各種施策の導入や取得率・利用率などの環境面の整備だけに主眼を置くのではなく、女性個人の価値観といった自己意識の両方に着目した手段をとることが重要であると説明、またその具体的な活動において意識し

た点についてお話ししました。さらに、女性会議の委員も各グループに1人参加し、「女性」の意見を取り込むことを体験していただきました。各市町の取り組みをグループで共有し、女性会議の委員に女性としての意見を聴きました。空き家や土地の問題、なぜ津和野町を住む場所として選んだのかについて等が話題として上がりました。和やかな雰囲気の中で自由に意見を伝え合う時間となりました。参加した委員にとっても自治体職員の皆さまのお立場や考え方に触れられた良い機会となったようです。

今後は女性会議のコンセプト「〇笑顔で住みつけたいから〇」のために、働く一人一人の意識を高め、津和野町の雇用にも焦点をあて活動していく予定です。



## Woman's 新入社員をご紹介します♡

河合ひろこです！よろしくお願いいたします！



初めまして。10月からお世話になっております、河合 ひろこです。

勤務先は大阪です。大阪と言えば、「たこ焼き」「阪神タイガース」「ユニバーサルスタジオ」をイメージされる方は多いでしょうか・・・

残念ながら「たこ焼き」は滅多に食べる機会がなく、野球は知識なく、ユニバーサルスタジオは超初心者。。。ディズニーリゾートをこよなく愛しています。

ですが、もちろん生まれ育った大阪が大好きです♪

これからは、この大好きな関西が Woman's の第二の拠点となれるよう、全力で活動して参ります！！

みなさま、どうぞ宜しくお願いいたします。

## しまね起業家スクールプレゼン編を開催

受講生の皆様は支援機関の前で、それぞれの熱い思いを発表し卒業しました。

6月より開催された「しまね起業家スクール」の運営団体の一つとして関わらせていただき、マインドアップ編とプレゼン編では、弊社代表が講師を務めさせていただきました。マインドアップ編を受講された際、「私に起業ができるのか」「いろいろなことをしてみたいけど何がやりたいかわからない」「私は、この場所で、こういった事業をやりたい」と、様々な思いをもった皆さまが、思いをカタチにしたいとご受講されました。マインドアップ編(3回)、ブラッシュアップ編(7回)、プレゼン編(2回)と全12回のカリキュラムをすべて受講し、迎えた発表会では、この数か月で素晴らしく成長された皆様が、支援機関の皆さまの前で生き生きとご自身の起業についてプレゼン発表をいたしました。スクールで学ばれる途中でも自信がなくなったり、悩んだりされたこともあったと思いますが、発表では皆様が、なぜその事業を起業したいと思ったのか。どこにニーズがあり、何を求められているのか。そして、ご自身にはどのような経験やスキルがあり、起業することにより、何が実現できるのか等、熱い思いを伝えていただきました。

スクール修了後は「皆さんからフィードバック、アドバイスを受けることにより、後押しされ、最後まで参加できた」「起業が実現できるのではないかと思います」「スクールに通いカリキュラムが進むにつれて、自分のプランが洗練され、意識も高めることが出来た」とお声を頂きました。今後、受講生の皆さまが起業に向かって実現させるために今後も学び、行動し続けるパワーをお一人お一人から感じています。



「プレゼンを終えて受講生の皆さまと」

## 働く女子のキャリアコンサルティング実施中

経済産業省 女性活躍推進基盤整備委託事業 女性起業家等支援ネットワーク構築事業の中国地域「起業女子応援ナビ@中国地域ネットワーク」の地域サポーターのひとつとして、弊社は**島根県全域の起業を志す女性や創業間もない女性起業家に対し、相談、支援をしています。**

12月28日まで無料で実施しています。現在までに島根県下(東部、西部、全域)のたくさんの女性の皆様にキャリアコンサルティングをさせていただいております。

「自分の考えを明確にしたい」「自分の考えがあっているかわからない」「これから何をしなければいけないのか」など、仕事や起業に関して、ご自身の思いをカタチにする助言、アドバイスをしています。

実際にキャリアコンサルティングをお受けいただいた皆様からは、「すっきりした」「また相談したい」と2回目、3回目と面談の予約をされる方も多くいらっしゃいます。

弊社のスタッフは全員キャリアコンサルティングの国家資格を有しておりますので、ご安心して、お気軽にご利用ください。

【お申込・お問合せ】

株式会社 Woman's

HP: <http://womans.co.jp/>

TEL:0856-22-8605 (土日祝日除く 8時半～17時)

起業女子応援ナビ@中国地域ネットワーク事務局

(一般社団法人中国地域ニュービジネス協議会) <http://womans.cnbc.or.jp/>

TEL(082)221-2929 (土日祝日除く9時～12時、13時～17時)



## 経営者の思いをカタチにする研修をします

弊社は**実践・実感・成長**をする研修を提供しています。

「**人前で話すための発信力を身に付ける“プレゼン研修”**」

人前になると、急に緊張して話が伝わらない、そんなお悩みはありませんか

スピーチの基本を学び、実際にスピーチをしていただきます。キャリアコンサルタントである講師からのフィードバックを通じ、何度も実践することで、モチベーションを高めながら、実感成長へ繋がります。

研修は全3回、定員は5名までと少人数で研修をしっかり重ねます。

社員の育成にお困りでしたら、ぜひ弊社へお問合せください。



## 代表ひとこと



寒さを感じる瞬間、時間の移り変わりを感じます。先月から週末は、10週末にわたり、キャリアコンサルタント養成講座の仕事で大阪におります。

狭い日本ですが、島根と大阪では風の冷たさが違います。2つの土地の違いを肌で感じながら、それぞれの土地だからこそ「出来ること」「しなければならぬこと」「したいこと」が湧いてきます。机上で考えるよりも、現地へ赴き、心の動きに静かに意識を向けることから生まれるものの大切さを実感しています。孫の成長は、めざましく、たくさんの刺激を孫からもらい、自分自身を成長させたいモチベーションが会うたびに、高まっています。そして、裏面にありますスタッフたちの一言を読む時、幸せに満ち溢れます。今月もどうぞよろしくお願ひいたします。

## スタッフ・パートナー講師のひとこと

## Women of the Woman's

### Izumi Ono



最近、めっきり秋らしくなりました。我が家は恒例の三瓶登山に行ってきました。娘は初めての三瓶山でしたが、日頃から野山を駆け回っている元氣娘にはなんて事なく、駆け上がって行きました。前日から栗の皮をむき、栗おこわを炊いておにぎりに。コーヒーとお菓子も沢山買い込んでちょっとした遠足気分です。登山の醍醐味は山頂を極めることではなく、山頂までの過程だと言われますが、まさに山頂までにはハフニングあり、笑いあり、本当に楽しい登山となりました。そして、いつも事前準備とリサーチ万全の主人に感謝感謝です。「いつか富士山に登りたい」という、娘の夢を叶えられるよう、体力維持に努めたいと思っています。

### Kiyoko Matsuyama



将来のことを考えて、保険を見直しています。長年契約している保険は、現在では取り扱っていなかったり、メリットデメリットを考えると楽しくなっています。約款を見るのも醍醐味なのですが、字が小さすぎてだんだん読むのが苦痛になってきています。個人年金は年金制度と同じで長生きするか長生きしないかで大きく変わるので、要検討です。先日、美容院で週刊誌をあげると、年金の繰り上げと繰り下げについて書いてあり、食い入るように読みました。繰り下げ受給はともお得のようですが、長生きするかといわれるとわからないので、だいたいの皆さんは普通に受給されるようです。そんなことを考える前になぜ貯金をしなかったかと反省する毎日です。

### Yuka Yamada



毎日が楽しい！と感じることが最近多くなりました。よく考えてみると、仕事への満足感が高くなっているなと思いました。何のために仕事をするのか？と尋ねられたら、お金、生活のため、余暇を楽しむため、社会との繋がりのためなどがあるのかなと思います。以前の私もお金は欲しいし、社会との繋がりが全くないのもなーと思って何となく仕事をしていたように思います。当然仕事は楽しいものではなく、やりがいを感じることもなく淡々とこなしている毎日でした。もちろんプライベートは楽しく過ごしていたつもりでした。でもこの一年自分のことを振り返る機会がたくさんあり、何となくやっていた仕事を辞めることにしました。残ったものは自分のやりたいと思う仕事と、さらに新しい仕事の話も頂き、とてもやりがいを感じるようになりました。仕事の量も増えたので大変だと思うこともありますが、とても爽やかな疲れ。そしてプライベートもやりたいこと、やらないといけないことをギュッと行うようになったので満足感がとても高い。充実した毎日を送れているように感じます。どんな仕事をするのか、どんな動機で、どんな気持ちで仕事をするのかは、生活や自分の考えそのものを変える大切なことだと思いました。仕事への満足度が高い＝プライベートの満足度も高くなる。ワークライフシナジー効果ですね。

### Sachiko Iwata



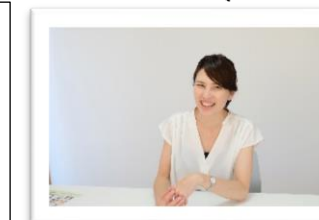
私の夢の一つに「息子と仕事でプライベートでコラボする🌟」というのがあります。息子はパソコン関係(デザイン業)の仕事をしています。主に映像(プロジェクションマッピング等)作成していますが、Web、ホームページ作成、イベントを手がけたりと、いろんなことをしています。ハードな下積みを重ね、今秋フリーになり起業しました。私自身、イベント会社を企業するのが夢だったこともあり、やっぱり親子だなと思い嬉しくも感じました。そして、今、これから私が関わっていく仕事の中で息子とコラボレーションすることが実現しました。(ホームページ作成依頼)そんな大それたことではなく、些細なことかもしれませんが、私にとってはすごく大きなことととてもワクワクしています。相乗効果でお互いの仕事が発展していくようになればいいなと思っています。「強い想いを抱き信じていれば夢は必ず叶う🌟」これからも夢を描き続けます！

### Hiroko Kawai



先日、実家の引っ越し作業がありました。高齢の母にとって、子供二人を育てあげた住居を引っ越さなければならぬのは身を切るように切ない事。まさに、予期していなかった転機。出来るだけ精神的負担を少なくする為、知り合いと近所を選び、新居に置く家具などの配置を変えない・段ボールは残さないを徹底しないと実践出来ました。もちろん兄夫婦、我が家の家族を巻き込んでの大プロジェクト(?)物が溢れる実家の整理は大変でしたが、幼稚園時代に描いた絵を大切に残していたりと、両親の愛を沢山感じる時間でもありました。そして改めて家族やまわりの方を大切にしなければと誓いました。

### Mari Karino



偶然、何年かぶりに幼馴染と話す機会があり、幼馴染が石垣島で就職活動をした経験があったと知り、私も石垣島や竹富島、西表島に一人旅で何度か訪れたことがあるという話になりました。幼馴染も竹富島では3か月ほど住み込みでバイトをしていたようで、泊まっていた宿屋、なごみの塔などの話で盛り上がりました。竹富島は、木造赤瓦の民家と白砂が撒かれた道を基調とした島で海も夕日もとても美しく、何度行っても飽きません。当時は一人で旅行していましたが、同じ民家に泊まる方も一人旅の方が多く、お互いの旅を語るなどし、豊かな時間を過ごしていました。20年くらい前のことですが、忘れっぽい私も一人旅のワクワク感を思い出しました。また幼馴染も同じ島が好きで似たような感覚であったことはとても面白いと感じました。またいつか訪れたいですが、家族と行く違った良さが見えるのではと今から楽しみです。