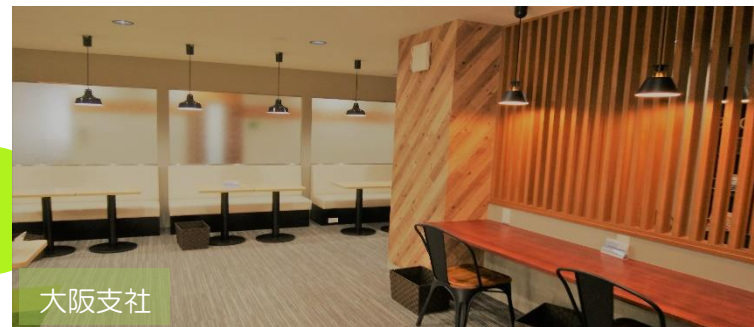


# Woman's News Letter



大阪支社

## 2019 February & March



vol.15

Woman's ホームページ

<http://www.womans.co.jp>

CLICK

### 《Woman's 1ヶ月の主な動き》 この1ヶ月もたくさんの方にお会いできました

◆第2期津和野町女性会議コーディネーター	◆株式会社日本マンパワー 国家資格キャリアコンサルタント養成講師
◆島根県中小企業団体中央会 女性活躍推進事業アドバイザー	◆民間企業様 監督職研修講師
◆公共職業訓練 キャリアデザイン、ビジネス文書、接客研修	◆県立大学 就職活動のための接客研修
◆個別キャリアコンサルティング事業	◆某病院職員研修 (広島県)

<http://www.womans.co.jp/column/>

CLICK

～代表コラム 毎日更新中♪～

### マネジメントスキルアップ研修を開催しました

《小野いづみが講師を務めました》

#### ～新感覚!謎解きゲームを取り入れ、一人一人の研修の目的を明確にする～

広島県の病院にて中堅層社員対象のマネジメントスキルアップ研修を担当させていただきました。今回は全4回のプログラムの締めくくりとなると4回目の研修で、私自身も前回に続く2回目の担当であり、皆さんにお会いできることを本当に楽しみに研修に向かいました。

今回は各地でイベントを開催される「謎解きマスター」さんにボランティアとしてご協力いただき、研修でお伝えしたいことを要約したオリジナル謎解きを作っていただき、研修の導入としてグループ対抗謎解きゲームを行いました。「研修で学んだことが研修だけに終わらない、理論を理解し日々の業務で実践する。そして、ロールモデルとなる行動をとること」というキーワードを導き出す謎解きに、チーム一丸となり取り組みました。

その後、研修の本編に移りましたが、皆さんお一人お一人が研修の目的が明確になり、しっかりと受講してくださりました。マネジメントにおける失敗事例をご紹介しグループで改善点はどこかディスカッションしていただいた際には、本当にパーフェクトとも言える回答をしてくださるチームもあり、和やかな雰囲気の中素晴らしいディスカッションとなりました。

研修が研修に終わらない、実践へと繋がり益々皆様が輝く職場になるサポートをさせていただけたことに私自身喜びを感じる研修となりました。(小野)



小野

### 接客研修を開催しました

《山田由香が講師を務めました》

#### ～これまでの仕事経験を振り返りながらマナー、コミュニケーションについて考える～

マナー、コミュニケーションについて研修を行いました。マナーは基本的な服装、おじぎ、言葉遣いをまず学習しました。

しかし皆さんとても良くできていたので少し踏み込んで、こんな時はどうするのか?これはどうして間違っているのか?と具体例を出して考えて頂きました。その後接客対応をしましたが、その中でお茶の出し方をしました。とても興味を持ってくださって、「こんなことが以前あったのですが、私のやり方は正しかったのでしょうか?」などと質問も頂きました。

練習も全員は時間の関係で出来なかったのですが、やりたい方がおられるか聞いてみたところ、積極的に手を挙げてくださり本当に素晴らしいとおもいました。

名刺交換もペアで練習しましたが、文章で見るのとやってみるとでは違うねーと言われながら自分のものにして真剣に取り組んで下さいました。名刺は今まで持ったことがない方もおられて、良い経験だったと感じられたようです。

コミュニケーションでは、人に自分の意見を伝えること、また相手の意見に耳を傾けることって本当に難しい、でもそれらが出来なければ良いコミュニケーションを取ることは出来ないことを理解してもらうために簡単なゲームをしました。

その後さわやかなコミュニケーションを取るためにできること、意見を人に伝えるための話し方を学習しました。ゲームを通して体験していたので、皆さん納得しながら学習できたようでした。

今回、私の中でとても達成感を感じていたのですが、生徒さんから「すごく分かりやすく、勉強になった」との言葉を頂き、本当に嬉しく、これからの力にすることもできました。(山田)



山田





## キャリアデザイン研修を開催しました

◀狩野麻理が講師を務めました▶

### ～自分の人生を振り返り、これからの働き方を描く～

このたびの公共職業訓練では20代から60代まで年齢も性別も様々な方が学ばれていました。この職業訓練のカリキュラムの1つとして、数日間をかけて、キャリアデザイン研修をしています。「職場や地域社会で多様な人と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱した、社会人基礎力を学び、これまでのキャリアの中で、自分どのような社会人基礎力が身につけており、また足りないと思われる力を考えお互いに気づくことをグループワークを通じて行いました。そして、自身のキャリアをどのように、なんのために形成していくのかということを考え、自身の行動計画と

狩野

目標を立てました。はじめは自分の「過去は振り返らない。」といわれていた方も、研修の終わるころには、「自身の能力、スキルに気が付き、これからを考えることが出来た。過去の実験や自分を振り返ることは大切だと感じた」とご感想を頂きました。先日、日本経済新聞が実施した郵送世論調査で、「70歳を過ぎても働く意欲を持っている人が3割を占めた。働いている人に限定すると37%に上回る、2017年の70歳以上就業率（15%）を上回り、高齢者就労を促進する政府の取り組みに合わせて労働参加が進みそうである。社会保障の負担増や給付減に備え、長く働いて収入を確保しようとする様子が伺える」（2019年1月21日掲載）と掲載されていました。長い人生我慢して仕事をするのか、自分の人生を豊かに仕事をするのかという風に考えたとき、リンダ・グラットン著書の「LIFE SHIFT」を思い出しました。本には人生100年時代といわれる今、長い人生を送るために、家、お金（有形資産）に加え、健康、仲間、活力、変化に対応する力（無形資産）が必要であると書かれています。現在の長寿命社会を生きるには、将来の自分をイメージすることは大切であり、年齢を重ねるなか無形資産を意識しつつ余暇、学び、仕事をしていくと、きっと豊かな自分らしい人生を送れる自分に繋がるのではないかと感じています。（狩野）

## Woman's 新しいスタッフをご紹介します♡



接遇やキャリアデザイン講師、個別キャリアコンサルティングをします。よろしくお願いたします！

はじめまして、室ゆかりです。広島県在住ですが、出身は大阪です。大阪にもスタッフさんがいらっしゃる Woman's の皆さまとお仕事をさせていただくことになり、とてもご縁を感じています。これまで夫の転勤で、静岡県、富山県に移り住み、広島県は4都市目です。初めは知り合いもいない土地で生活をする事はとても寂しくクヨクヨとしがちでしたが、今ではその土地ならではの楽しみや県民性に触れることができ、ワクワクと過ごせる時間が増えました！最近では、引越す頃にはもっとここに住みたいと思えるくらい、すっかり大好きになっています。Woman's では、対面でのコミュニケーションはもちろん大切ですが、距離を超えてインターネットやテレビ電話などでもいつでも繋がれる事がありがたいなとも思います。お読みいただいている方と、いつ、どのような形で出会わせていただけるかとも楽しみにしています。どうぞよろしくお願い致します。

## 個別キャリアコンサルティングのご案内

「あなたの大切にしたいものはあなたの中にある」  
Woman's のキャリアコンサルティングは、あなたの中にある、きらりと光るあなたらしさを一緒に見つけていきます。

詳しくはこちら



### ■場所・時間・料金

場所: Web 面談 (Zoom、Skype 等を利用) ですので、場所は問いません 時間: 平日 9:00～17:00 (キャリアカウンセリング時間: 1回 50分)  
\* 土日祝日、年末年始は除きますが、時間も含めて相談に応じます 料金: 6回綴りチケット ¥42,000 (有効期限 6ヵ月)

お申込: 当ホームページのお問合せフォームまたは info@womans.co.jp へ、お申し込みください。件名を「キャリアコンサルティングチケット購入」とし、お名前、ご連絡先のお電話番号、ご住所、メールアドレスを添えてお申込ください。弊社担当者より受付メールをお送りします。(お申し込み後、5日以内にメールが届かない場合は、お手数ですが、電話: 0856-22-8605 へご連絡ください。お支払い: 指定の口座へ期限内に振り込み。(お申し込み後メールにてご案内します。誠にお手数ですが、振込手数料はお客様のご負担となります) 払い戻し: ご購入後の払い戻しはお受けできません。

## 大阪支社開設のご案内

### 鳥根県から関西へ！しっかりバトンを受け継ぎ、鳥根と大阪の相乗効果を生み出します！

大阪支社では、これまでの企業様研修やコンサルティングに加えて、働くみなさまおひとりおひとりに寄り添ったご提案をさせていただきます。パートナーの方と受けて頂けるカウンセリングや、お仕事帰りに気軽に立ち寄り頂ける【勉強会】なども充実させていただきます！ぜひご期待ください♪

お問合せ: 大阪市西区立売堀 1-4-12 リーガル立売堀ビル8階 BIZcomfort 大阪本町 22号室 TEL: 06-6531-5175 (代表)

## 代表ひとこと



まだ、寒さは残るものの春めいてきました。庭の桜の花も小さなつぼみにエネルギーをぎゅっと詰め込み開花の時期を待っている様子です。4月からは、大きな法改正もあり、働き方改革がさらに加速化いたします。私生活の時間をより豊かにするために学びの時間を持つ方が増えています。人は学ぶことにより、新しい発想が出来るようになり自身の考え方や物事の捉え方に広がりが見られます。それは、選択肢を増やしより豊かな人生形成につながります。弊社は、4月から大阪支社を開設し、女性の学びの機会を増やしてまいります。鳥根の良さを大阪へ、大阪で得られたものを鳥根へ。より相乗効果を出していきたいと思っております。引き続きどうぞよろしくお願い致します。

## スタッフのひとこと

## Women of the Woman's



### Izumi Ono

今年、年初に立てた目標は「やり遂げる」です。その一つが毎朝のお弁当作りです。弊社のホームページでも書いたことがあります。息子が高校に入学してから、休日以外は毎日お弁当を作っています。「冷凍食品は使わない！」と最初に決めたとはいえ、毎日のお世話になっていますが、3年間一度も休まず作ったことだけは、自分を褒めてあげたいと思っています。もう少しで、卒業を迎える長男にあとだけお弁当を作ってあげられるのだろうかと思うとちょっと寂しくもあります。彼が楽しんでいく日まで、お弁当作りをやり遂げたいと思っています。

### Kiyoko Matsuyama

私は、いわゆる「にわかファン」です。福山雅治さんが結婚したときに熱烈なファンでもないのに悲しみ、SMAP解散に病み、今年になって、嵐が嵐としての活動を休止すると発表したことに涙を流しました。「巷で大いに話題になっている人物などについて臨時的ファンとなり、世間の盛り上がりに乗じて振る舞う人」になりやすいタイプなんです。いつもは悲しんだり、妬んだり（いけませんね。）していますが、今回の嵐の活動休止は、さわやかな会見で、好感が持て、嵐ってみんなが一人のことを思う、本当に良いグループだと実感できました。（今回は特別に許してあげよう。）芸能界でセルフキャリアドックをしたら、すごいことになるのではないかと想像しました。きっと、今までできなかったこと、これからどうしたいか、組織内キャリアについて考えることができるのではないかと、思いを馳せた私です。嵐のみなさん、がんばって～。私だけではなく、世間の「にわかファン」も応援しています。



### Yuka Yamada

新しい年になって、今年の目標は？と聞かれることが多いのですが、いまいち目標と言われてもピンときていませんでした。現状維持とか健康第一とか...としか考えていませんでしたが、先日職場の食堂でついていたテレビを何となく見ていたところ、鳥根県の研修情報について流れてきました。その中でアンガーマネジメント研修の日時をお知らせしている画面が目が止まりました。前々からアンガーマネジメントについては興味はあったものの、忙しさからそれもすっかり忘れており、改めてやってみようと思っていたなーと思い起こされました。さっそく事務所に戻ってどんな研修なのか、そもそもアンガーマネジメントとは？を調べてみました。そうしたところ、自分がずっとモヤモヤしていたこと、後悔していたことが、その内容にピッタリだ！と思い、もしかしらこのモヤモヤが少しは晴れるかもしれないと、すごくワクワクしている自分を発見することができました。自分のやりたいこと、興味のあることが何でもない所から見つけることもあるんだなと思いながら、今年の目標は新しいことに取り組む！新しい自分を見つける！だな。と思っています。スキルアップのためにも新しいことに積極的に取り組んで行ける一年にしたいと思っています。



### Sachiko Iwata

先月、息子と西条の酒蔵巡りに行って来ました。とは言え、私は運転手だったので残念ながら飲めず☹️日本酒が好きな息子は利き酒を楽しんでました。息子の楽しそうな顔を見ると、飲めなくても私も十分楽しめ、久しぶりの息子との時間を満喫しました。帰ってきて、遅くまで仕事をしている息子。頑張っている姿を見ると、私も頑張らなくては！と思いパワーをもらいます。やっぱり何歳になっても息子は私の可愛い王子です♡(←完全なる親ハカ☺️)



### Hiroko Kawai

今年は無駄を見直してシンプルに生きることを心掛けようと思います。まずは数年そのままにしている保険の見直し、スーパーで不要な物まで買ってしまう癖、ハガキが来る度に訪れ買ってしまう服、思いつきでクリックするAmazonの回数・・・今回働き方を変えた事で、いかに支出の無駄が多かったか気付く場面が多々ありました。「質素にする」というのではなく、本当に必要かどうかよく見極めて、どこにお金を使うべきなのかしっかり考えてこの1年は暮らしてみたいと思っています！再来年は結婚10周年を迎えます。新婚旅行で訪れたハワイで絶対に家族3人お祝をしたい！！アウロに泊まりたい！！そんな小さな夢を持ち、地道にコツコツと貯蓄に取り組んでいきたいと思っています。どこまで続くか・・・(笑)



### Yukari Muro

1歳4ヶ月の息子がいますが、ファミリーサポートに登録しています。近くに親族がいないこともあり、万が一のためにも、最近色々な方と面談し、息子を頼りてくれる方を増やしました。皆さんそれぞれ個性があって素敵ですが、お話をしていると、共通するのは本当に困っているママを助けたいという想いでサポートをされていること。パパのように思っただけ、などとあたたかく声を掛けていただくと、金銭のやり取りはあるものの、それ以上のものを感じ、胸があつくなります。息子を連れてお散歩をしていても、「おっ！頑張ってるね」などと声をかけてもらえるだけで嬉しく、大きですが衛全体で育てていただいている気分になります。息子もお散歩しながら、街の方と会話できるようになる日が楽しみです。



### Mari Karino

先日、家に帰ると、ハムスターが家にいました。突然増えた家族に戸惑いつつも、飼育方法を調べ、ネットで調べページ、床材、巣箱等そろえていきました。我が家のハムスターはキンクマハムスターといって、体調は18cmくらいで、被毛はアプリコットのようなかわいらしい色をし、顔もかわいいです。知りませんでした。知りました。寿命が2～3年と短いようなので、飼ったからには最後まで大切な家族として過ごしたいと思っています。子どもたちの心や成長にきっと良い影響もあると思いますし、ハムスターにとっても我が家に来たことは人生の転機だったと思います。最近、子どもたちが飽きてきて、誰が世話をするかでもめました（早）毎日世話をすることが、習慣化していくことが、まず初めの課題のようです。

