

参加費  
無料

ピラティスを  
体験できます！

# 女性のための 私らしい起業 セミナー&勉強会 (2日間シリーズ)

SNS・Zoom  
クラウドファンディングも  
学べます！

想いを叶えるひとつの選択肢として、  
「起業」「自宅開業」「独立」「フリーランス」という働き方があります。  
「起業するってすごく大変そう」「わたしにできるか不安」「家族の理解は得られるかな」など  
不安に感じると思います。そんな思いから一歩踏み出すためのセミナー&勉強会です。

**定員：10名（セミナーと勉強会の2日間を通して参加できる方）**

※2日間シリーズですが、やむなくどちらか一方しか参加できない方もご受講いただけます。

**対象：起業に関心のある島根県西部在住の女性**

**会場：コワーキングスペース「ハマイロ」（浜田市下府町2164-3）**

※新型コロナウイルスの感染状況によりオンライン（Zoom）に変更する場合があります。

※感染症予防対策を実施します。マスク着用の上、ご参加ください。参加者全員の健康状態の確認を実施します。

※1回目のセミナーではピラティス体験がございますので、運動のできる服装でお越しください。



セミナー **2021.9.23 Thu**  
10:00～12:00

セミナーの  
次は勉強会で  
学ぼう

勉強会 **2021.10.17 Sun**  
10:00～12:00

**しなやかに生きる！心も体も整えて自分らしく起業する  
ためのセミナー&ピラティス体験**

（運動のできる服装でお越しください。）

◇セミナー「自分らしく起業をするために一歩踏み出そう」

◇心と体を整えるピラティス体験

◇複数のキャリアを持ち多様な人生を歩む喜びや意味を共有

**子育てしながら起業した女性起業家に学ぶ！**

◇SNSを使った集客のコツ

Zoomを使用した事業展開のコツ

クラウドファンディングや資金調達の方法・法律

◇私らしいアクションプラン作成、共有、発表

◇支援機関の支援内容と活用方法



**【ファシリテーター】宮崎 結花 株式会社Woman's 代表取締役**

1989年株式会社タカキバーカリー（アンデルセングループ）に入社。営業職から始まり、グループ全体の採用・教育に携わる。その後、ハローワークでキャリアコンサルティングに従事。2007年に個人事業として「Career Blossom」を立ち上げ、研修・キャリアコンサルティングに関わる。自身が子供を出産した際に、社会の中で女性が自由に働きたい現実を知り、企業において女性が輝くための風土改革から仕組みづくりに関わる必要性を感じ、2013年に法人化。女性活躍推進に特化した事業を展開している。



**【セミナー講師】角田 慎之介 理学療法士・FRP(ファンクショナルピラティス)インストラクター**

2013年 3月 明誠高等学校 卒業

2017年 3月 学校法人リハビリテーションカレッジ島根 卒業

現在クリニック勤務。副業を経て独立開業をめざしている。

インスタグラムやYouTubeでパーソナルトレーナーとして独立する計画を立て実行している。



**【勉強会講師】出原 好(Zoomで参加) アーガイルメイク講師・整理収納アドバイザー**

12年間ネイリストとして講師業・接客業を勤め、娘が赤ちゃん期から幼児期に成長した時、使わなくなった物を収納する所がなく物が溢れたのをきっかけに整理収納アドバイザーになる。お客様宅へ整理収納に伺った際、ほとんどの方がよく着る服や好きな色の服を手元に残し、同じようなデザイン・同じような色ばかりのクローゼットの仕上がりに違和感を感じていた。たくさん服があっても「いざという時に着る服がない！」という悩みが多いことを知り、自分に本当に似合う【色】【デザイン】【スタイル】を提供するためにパーソナルファッションカラーの資格を取得。今では骨格に合ったメイク法を導くアーガイルメイク®もメニューに加わり、彩のある暮らしを多方面からサポートしている。

お申込み  
方法

<https://www.kokuchpro.com/event/shimanedekigyou1/>

申込フォームより申し込んでください。右記QRコードから簡単にアクセスできます。

メールの場合 info@womans.co.jpまで、お名前、メールアドレス、連絡先（電話番号）

現在の職業、どのような事業で起業してみたいかについてご連絡ください。

折り返し、セミナー&勉強会で使用するワークシートを送付いたします。

※締切：9月20日（月）17：00



お問い  
合わせ

**株式会社Woman's**

本 社 〒698-0002 島根県益田市下本郷町924-6

E-mail info@womans.co.jp（お気軽にお問い合わせください。） TEL：090-2094-0312

**主催：しまね働く女性きらめき応援会議・島根県**